



## Pasos para aplicar la herramienta

# Fami PUNTOS

Aumentar la felicidad familiar depende de una justa distribución de las tareas del hogar, por eso con Famipuntos todos vamos a ganar

### Paso 1

## Personalicen su tablero de Famipuntos

1. Escriba el nombre del municipio, de la vereda y los apellidos de la familia.
2. Cada integrante de la familia escribe el nombre, pega la foto o una imagen que lo represente y pone su papel en la familia: papá, hijo (a), abuelo (a), tío (a), etc.

**Nota:** como es un reconocimiento para las mujeres o quienes realizan las tareas de cuidado no es necesario que elija una columna, pero puede pegar su foto en el tablero.

### Paso 2

## Practiquen el Café del Agradecimiento

1. Cada semana reúnanse en familia. El plazo máximo es el domingo antes de las 7:00 p.m.
2. Cada integrante marca con X en su columna las tareas que hizo o apoyó durante la semana.
3. Cada miembro de la familia hace la votación y pega sus 5 caritas felices en la columna (integrante) y en la fila (tareas) que desee.
4. Sumen el total de X y caritas felices acumuladas por integrante y póngalos en la casilla de **Famipuntos totales**.

### Paso 3

## Escuchen la voz del cuidado

Después de la votación, la persona responsable del cuidado en la familia hace las siguientes acciones:

1. Escribe las horas de trabajo ahorradas gracias a la ayuda recibida.
2. Comparte con su familia cómo se sintió esa semana con la ayuda recibida.
3. Hace un listado de las actividades que hizo para aprovechar el tiempo ahorrado.

### Paso 4

## Registren en la App, que con los Famipuntos premios ganarán

1. Descargue la aplicación móvil Famipuntos en su teléfono celular.
2. Haga el registro de los miembros de la familia y personalice con la foto de cada uno.
3. Ponga el número de puntos acumulados de cada integrante después de cada Café del Agradecimiento.
4. Registre las horas ahorradas a la responsable de las tareas del hogar.
5. Comparta con los demás el valor económico que representan esas horas con base en el cálculo del aplicativo.
6. Escriba el listado de las actividades que hizo la persona responsable del cuidado aprovechando el tiempo ahorrado en esa semana.