

Solidaridad

LIDERAZGO FAMILIAR



Descripción de las actividades

METÁFORA DEL FÚTBOL PARA REPRESENTAR EL TRABAJO FAMILIAR

1. A través de una metáfora, se invita a los asistentes a reflexionar sobre la importancia de reconocer los aportes de cada integrante de la familia al trabajo productivo del café.
2. Posteriormente, se desarrolla un partido de fútbol donde los equipos se conforman con igual número de hombres y mujeres y se les pide que supriman algunas de las posiciones de juego (arquero, mediocampo, goleador).
3. Luego, se lleva a cabo una plenaria de socialización para compartir los resultados del ejercicio anterior.
4. Finalmente, se hace el cierre a partir de unas preguntas orientadoras.



Objetivos

- Reconocer la importancia del trabajo en equipo y la distribución de roles y funciones en el interior de la familia cafetera.
- Colaborar y generar confianza en el equipo familiar para resolver problemas de manera conjunta.
- Propiciar comportamientos personales que contribuyan a un trabajo eficiente en familia.

EL ARTE DE RETROALIMENTAR CON EL USO DE LOS PELUCHAZOS

El máximo impacto psicológico positivo en el ámbito laboral es el resultado del reconocimiento del hacer (la conducta positiva específica) combinado con uno del ser, la cualidad personal subyacente que hace posible la conducta o la acción, de una manera oportuna, sincera y frecuente. Coloquialmente, llamamos “peluchazos” a estos reconocimientos.

Ejemplo: “Gladys, inspiras a todos con tu ejemplo, tu entusiasmo y la pasión con la que haces las actividades por la comunidad. ¡Eres una excelente líder!”.

LA RONDA DE LOS PELUCHAZOS

1. Se organizan grupos de 4 integrantes.
2. Cada integrante escribe en una hoja un peluchazo sincero para las demás personas de la mesa.
3. Los integrantes del equipo de la mesa se paran y forman un círculo. Una persona inicia tirando un peluche a cualquiera de las tres personas escogidas para el peluchazo, y se lo dice. Luego, la persona que recibe el peluche repite el mismo proceso hasta que todos los participantes hayan dado y recibido todos los peluchazos.
4. Después, los integrantes del equipo conversan en la mesa.
 - ¿Qué fue más difícil, dar los peluchazos o recibirlos?
 - ¿Qué notó en la energía de las personas y del equipo a medida que progresaba el ejercicio

¿Qué concluyen de este ejercicio?

ACTIVIDAD DE APLICACIÓN

1. Hacer una ronda de peluchazos con cada integrante de la familia, destacando los aportes que cada uno hace en el trabajo del hogar y de la finca. Pida que cada uno los escriba o los represente con un dibujo para consignarlos en la bitácora de liderazgo para la vida.
2. Cada familia construirá un cuadro de 20 x 20 cm con una representación de la red familiar (como está conformada), a través de alguna expresión artística como croché, pintura en tela, tejido en lana, *collage* de imágenes, entre otros. Lo llevará al siguiente taller para construir una gran red de la comunidad que representan.

Actualizado 200617