

Solidaridad

TALLER AUTOLIDERAZGO



¿POR QUÉ?

LA ACTIVIDAD DEPENDE DE MÍ

Objetivos

- Identificar las cualidades personales como primer paso para mejorar la autoestima.
- Reconocer las principales fortalezas a nivel personal.



¿CÓMO?

Descripción de las actividades

Mi nombre completo es		
<input type="text"/>		
Nací en (ciudad)	Día / Mes / Año	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Soy (nacionalidad)		
<input type="text"/>		
Ahora vivo en (Ciudad, dirección)		
<input type="text"/>		
La palabra que mejor me representa es	Mi estado civil es	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Lo que más me gusta de mí es		
<input type="text"/>		
Llene esta hoja hoy (hora / día / mes / año), lugar y firma		
<input type="text"/>		

³ Gómez, (2017). *Bitácora del Plan de Vida*. Organización Sentido Común.

Excusas

Cruce los brazos y piense en los problemas que tiene en su salud, en su economía y en sus relaciones. Piense en la situación del país y del mundo.

Es que...
Pero...

¿Qué tanto puede hacer (usted) para resolver esos problemas?

¿Por qué a veces cree que no puede hacer nada para cambiar su vida, sus relaciones o el país?

“deje así”
“pobrecito yo”
“es el destino”
“nadie me ayuda”
“aquí, llevándola”
“todos han sido malos conmigo”
“te necesito”
“ME TOCA”

Quien habla así, siente y piensa que su vida depende de los demás, de la suerte, de Dios, de los políticos...



Mis aprendizajes después de ver el video de AbanDonado son:

Súper

Dibuje a su superhéroe. Hágale el traje como quiera y señale en él sus partes y su significado.

Imagine a su propio superhéroe. Póngale un nombre piense de nuevo en sus orgullos piense en la manera como le gusta presentar lo que usted realmente es. Escriba aquí el nombre en letra grande.



Escucha activa de la canción Dependé de mí.



ACTIVIDAD DE APLICACIÓN

1. Comparta los aprendizajes del taller con los integrantes de la familia. Use el espejo recibido para que sus familiares se reflejen en él, cuénteles que esas son las imágenes que proyectan, su historia, sus relaciones y sus intereses. Invítelos a que admiren lo que representan y adoren lo que proyectan.
2. Entréguele a cada uno el perfil personal que resume sus fortalezas y logros.
3. Guárdelos en su bitácora de liderazgo para la vida.

Mi nombre es:

Nací el día ___ del mes ___ del año ___ en _____.

Mis principales fortalezas son:

Mis principales logros y experiencias que me enorgullecen son